

*Colònies d'Estiu FPT per a
nens i nenes de Molins de Rei,
Abrera i Sant Sadurní d'Anoia*



Del 21 al 25 d'agost



La teva activitat

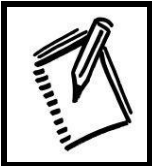
Codi de l'activitat: **A328**

Nom de l'activitat: **Colònies d'estiu FPT**

- **Data d'inici:** 21/08/2023
- **Data final:** 25/08/2023
- **Hora d'inici:**
 - 9:30h** C/ Felip Canalias, 19-23 Molins de Rei (Davant Escola Pont de la Cadena)
 - 10:10h** CAP Sant Sadurni d'Anoia, C/ de Gelida, 40-42, Sant Sadurní d'Anoia.
 - 10:40h** Plaça Rebato, 1, 08630 Abrera

Aquestes son les hores de convocatòria dels grups per repassar documentació, medicacions, etc.

- **Hora de finalització:**
 - 17:30h** Plaça Rebato, 1, 08630 Abrera
 - 18:10h** CAP Sant Sadurni d'Anoia, C/ de Gelida, 40-42, Sant Sadurní d'Anoia.
 - 18:40h** C/ Felip Canalias, 19-23 Molins de Rei (Davant Escola Pont de la Cadena)
- **Edat dels participants:** 6 a 12 anys



El projecte pedagògic i els objectius educatius

A la Fundació Pere Tarrés entenem les colònies com unes **activitats educatives en el temps de lleure** dels infants i joves que hi participen. Mitjançant el joc, la vida en grup i la convivència en un espai diferent a

l'habitual pretenem fer possible l'aprenentatge i l'adquisició de valors, actituds i hàbits.

Aquests queden recollits en els objectius educatius, que seran assolits a través de les diferents activitats proposades a la colònia:

- Educar en l'àmbit de la convivència i la relació, fomentant el sentit de comunitat.
- Aconseguir que el participant es senti una part integrant, important i necessària del grup.
- Promoure el treball en equip.



Les activitats

Les activitats estan emmarcades en un centre d'interès o fil conductor, que és l'eix de motivació de les activitats. En el cas dels més petits aquest conductor juga amb la fantasia i la imaginació, en canvi per als més grans lliga amb la temàtica de l'activitat elegida.

Els participants a l'activitat experimentaran uns dies d'intensa convivència amb els companys, tot experimentant la cooperació i la solidaritat dintre del grup, l'aprenentatge d'hàbits, etc.

Esquemàticament, les activitats són les següents:

- Activitats pròpies de colònies: jocs de pistes, tallers, gimcanes i vetllades relacionades amb el centre d'interès.

L'horari al voltant del qual girarà la colònia, tenint en compte que les activitats poden aconsellar canvis puntuals, és el següent:

08:30h: llevar-se i higiene personal

09:00h: esmorzar i serveis

10:00h: activitat de matí

12:00h: piscina

13:30h: dinar

14:30h: temps lliure

15:30h: activitat de tarda

17:30h: berenar

18:00h: continuació de l'activitat de tarda

19:30h: dutxes

20:30h: sopar

21:30h: activitat de nit

23:00h: bona nit



El lloc de realització



Nom de la instal·lació: Casal

L'Esperança

Població: Sant Martí d'Ogassa

Comarca: Ripollès

Descripció: El Casal de l'Esperança és una antiga masia habilitada com a casa de colònies, situada al bell mig de la serra

Cavallera, al municipi d'Ogassa, província de Girona; amb una excel·lent vista panoràmica de totes les muntanyes i amb una variada oferta d'excursions, rutes i passejades per les valls de Camprodon, Núria, Ribes i Sant Joan de les Abadesses.

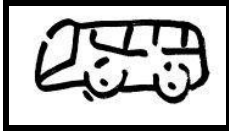


L'alimentació durant l'activitat

La instal·lació on es realitza l'activitat compta amb un equip de cuina propi. Els menús que es serviran als participants estan cuinats a la mateixa instal·lació. Aquests menús han estat elaborats per dietistes i s'elaboren de manera casolana i tradicional.

Mostrem a continuació **un exemple** de menú diari:

Esmorzar	Llet amb cacau en pols o sucre, suc Pa amb embotit o pa amb mantega i melmelada (un dia dolç i al següent salat) Galletes
Dinar	Amanida d'arròs Cuixetes de pollastre al forn amb guarnició (patates xips) Fruita
Berenar	Pa amb formatget
Sopar	Sopa de pasta Trita de patates amb guarnició (amanida) logurt



Acollida i comiat

Inici: dia **21 d'agost de 2023** a les:

9:30h C/ Felip Canalias, 19-23 Molins de Rei (Davant Escola Pont de la Cadena)

10:10h CAP Sant Sadurni d'Anoia, C/ de Gelida, 40-42, Sant Sadurní d'Anoia.

10:40h Plaça Rebato, 1, 08630 Abrera

Portar la Targeta sanitària original del participant.

Finalització: dia **25 d'agost de 2023** sobre les:

17:30h Plaça Rebato, 1, 08630 Abrera

18:10h CAP Sant Sadurni d'Anoia, C/ de Gelida, 40-42, Sant Sadurní d'Anoia.

18:40h C/ Felip Canalias, 19-23 Molins de Rei (Davant Escola Pont de la Cadena)



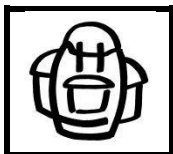
Organització i contacte

L'organització de l'activitat va a càrrec de la Fundació Pere Tarrés.

Tot l'equip de professionals que atindrà l'activitat on us heu inscrit forma part de la Fundació Pere Tarrés: des del personal que atén la instal·lació a la casa de colònies fins a l'equip de monitors i monitores.

Per a qualsevol consulta prèvia a l'activitat, podeu contactar amb **la coordinació de les colònies d'estiu**, al telèfon: 93 430 16 06, en horari de dilluns a dijous de 9 a 14h i de 15 a 18.30h i divendres de 9 a 13.30h.

També podeu contactar amb nosaltres per correu electrònic a: vacances@peretarres.org, indicant-nos el Codi d'Inscripció o la colònia.



Què cal portar? La motxilla

La llista que us presentem és orientativa. Vosaltres sou qui coneixeu millor les necessitats del vostre fill/a.

*Ho hem posat
a la Motxilla?*

Llistat de la roba

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| ▪ Mudes de roba interior | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Mitjons | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Samarretes | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Una muda per dia | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Algun jersei o dessuadora | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Pijama | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Tovallola per a la dutxa | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Estris personals de neteja | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Banyador(s) | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Xancletes lligades si pot ser | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Calçat còmode per caminar | <input type="checkbox"/> |

Material necessari

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------|
| ▪ Sac de dormir | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Llençol de sota i coixinera | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Bossa per a la roba bruta | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Lot i piles de recanvi | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Cantimplora | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Impermeable o cangur | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Barret o gorra per al sol | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Motxilla petita per anar d'excursió | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Targeta sanitària (original) | <input type="checkbox"/> |

Recomanacions a l'hora de fer la motxilla:

- ✓ Cal que tota la roba estigui marcada amb el nom del participant i que sigui ell mateix qui us ajudi a preparar la motxilla.
- ✓ Reviseu el document de normativa i condicions de participació per evitar portar allò que no és necessari.



El Dia a Dia

Enguany, les famílies podreu fer el seguiment de les activitats que estan realitzant els vostres fills i filles a través del grup de Telegram de la colònia o campament.

Si no teniu l'aplicació de Telegram us l'heu de descarregar.

Un cop comenci l'activitat de colònies l'equip de monitors anirà penjant fotografies o fent petites explicacions del que estan fent, rebreu la informació al moment.

Pel que fa al contacte amb els vostres fills i filles durant les colònies, us recordem que el primer dia us facilitem el telèfon de la casa de colònies i el de la Fundació Pere Tarrés, i el telèfon mòbil del director/a del torn.

Demanem si us plau que aquests telèfons s'utilitzin per coses urgents perquè la prioritat del director/a i de l'equip de monitors és atendre als vostres fills i filles.

Des de la Fundació Pere Tarrés us agraïm la confiança que heu dipositat en nosaltres.